



Inside the Outdoors - Field Trips CLOTHING LIST



- Students should dress in layers that can be taken off if the weather warms
- Closed toe shoes are required at all sites
- Students are required to wear long pants and socks due to the presence of poison oak at Irvine Regional Park, Caspers Park, Helena Modjeska House, Modjeska Canyon, Santiago Oaks, and Rancho Soñado.

ESSENTIAL ITEMS:

- Tennis shoes or hiking boots (NO sandals)
- Sweater or jacket (bring both in cold and warm weather)
- Long pants (see above)
- Short sleeve shirt
- Bee sting allergy kit (if prescribed)

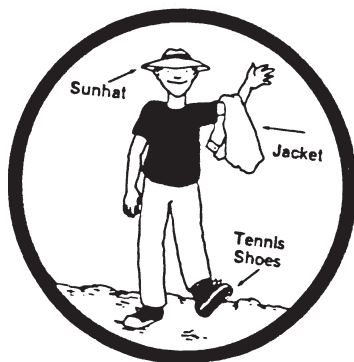
OPTIONAL ITEMS:

- Water bottle or canteen
- Hat
- Sunscreen
- Chapstick
- Camera

DO NOT BRING:

- Backpacks
- Money
- Knives
- Candy or gum
- iPod's or MP3 players
- Electronic games

NOTE: The Orange County Department of Education cannot be responsible for lost, damaged, or stolen items.



FOOD

- Students should eat a big breakfast
- Lunches should be larger than usual as students will be engaged in outdoor physical activities



Inside the Outdoors - Field Trips

LISTA DE ROPA



- Estudiantes se deben de vestir con varias capas de ropa que se pueden remover si hace calor
- Zapatos cerrados se requieren
- En Irvine Regional Park, Caspers Park, Helena Modjeska House, Modjeska Canyon, Santiago Oaks y Rancho Soñado, pantalones largos se requieren.

INDISPENSABLE:

- zapatos cerrados cómodos
- suéter o chaqueta (ambos si hace frío)
- pantalones largos (en las montañas)
- camiseta con mangas cortas
- medicina para piquetes de abeja [si su hijo(a) es alérgico(a)]

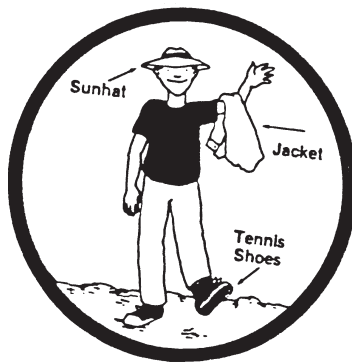
OPCIONAL:

- botella de plástico con agua
- sombrero o visera (para el sol o la lluvia)
- crema anti-solar
- vaselina para los labios
- maquina de fotos

FAVOR DE *NO* TRAER:

- mochilas
- dinero
- cuchillos
- dulces, chicle
- iPods o MP3
- juegos electrónicos

EL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN NO ES RESPONSABLE POR EFECTOS PERSONALES



COMIDA

- Se recomienda que los estudiantes coman un buen desayuno
- Se sugiere que traigan una comida grande porque los estudiantes tienen mas hambre cuando están haciendo actividades al aire libre